

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВИКТОРА ВАСИЛЬЕВИЧА ТАЛАЛИХИНА
(МОУ – СОШ №8 ИМ. В.В.ТАЛАЛИХИНА)**

УТВЕРЖДЕНА
приказом МОУ – СОШ № 8
ИМ. В.В. ТАЛАЛИХИНА
от «28» августа 2020 г.
№100-1/О

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Стритбол»
2020 - 2021 учебный год

Направление: спортивно-оздоровительное

Класс: 7а,б,в

Составитель: Носова Г. Ю. учитель физической культуры

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности для обучающихся 7-х классов МОУ-СОШ № 8 ИМ. В.В. Талалихина разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании» в части духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся, предусматривающих принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей, укрепления физического здоровья, а так же, согласно требованиями стандарта второго поколения и основным положением Концепции содержания образования школьников в области физической культуры.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности игры в стритбол для самовоспитания, саморазвития и самореализации.

ЦЕЛЬЮ учебной программы внеурочных занятий стритболом, является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, развитие творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Данный учебный курс ориентирован на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение знаний о правилах игры в стритбол, развитие двигательных навыков и умений, необходимых для игры в стритбол.

ЗАДАЧИ:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- формирование общих представлений о стритболе, его значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения стритболу;
- изучение и совершенствование технических приемов игры;
- содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств.

Общая характеристика курса

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Стритбол» предназначена для обучающихся 7 класса, составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся. Данная программа построена на основании современных научных представлений о физическом развитии ребенка этого возраста. Содержание курса раскрывает физическое, психологическое и социальное здоровье. «Стритбол» развивает ловкость, силу, выносливость. Во время игры проявляются такие качества обучающихся, как находчивость, смелость, взаимопомощь, сила воли, быстрота реакции.

Место курса в учебном плане внеурочной деятельности

По плану внеурочной деятельности МОУ-СОШ №8 В.В.ТАЛАЛИХИНА на 2020-2021 учебный год отводится для курса по программе «Стритбол» в 7 классе 34 часа в год, из расчета 1 час в неделю.

Планируемые результаты

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Личностные УУД

- формирование чувства гордости за свою страну, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- формирование общих представлений об игре в стритбол, о её значении в жизни человека, роли укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения игре в стритбол;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям стритболом, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля физической нагрузки, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Метапредметные УУД

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха или неудач своей деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов и сотрудничества

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в игре.

Содержание занятий

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» (1 час) представлен материал по истории развития стритбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» (17 часов) даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» (16 часов) представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приёмам игры.

В результате освоения содержания программного материала по спортивным играм (стритбол), учащиеся по окончании учебного года должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Знать:

- основы истории развития стритбола;
- правила соревнований по стритболу;
- инвентарь и оборудование;
- правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями;
- что дисциплинированность - это подчинение своих действий интересам коллектива, быть выдержанным, корректным не только в напряженной игровой ситуации, но и в трудных жизненных моментах;
- технику безопасности при занятиях стритболом.

Уметь:

- технически правильно осуществлять двигательные действия в стритболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать с взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.

Демонстрировать:

1. Челночный бег 3х10м.
2. Прыжок в длину с места.
3. Подтягивание.
4. Ведение мяча по прямой, по диагонали и «змейкой».
5. Передачи мяча на месте и в движении.
6. Броски мяча на месте и в движении.
7. Броски мяча в корзину с разной дистанции..
8. Уметь играть в стритбол.
9. Участвовать в школьных и районных соревнованиях

Тематическое планирование

п/п	Раздел программы	Кол-во часов
1	Вводное занятие по технике безопасности	1
2	Способы передвижений и бросков мяча	2
3	Разновидности бросков мяча	9
4	Разновидности ведения мяча	2
5	Остановка и передачи мяча	4
6	Техника и тактика игры	16
	Итого:	34

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Дата по плану	Дата по факту	Тема урока
1			Техника безопасности на занятиях по внеурочной деятельности. Правила игры в стритбол.
2			Основные способы передвижения .
3			Остановки: прыжком и шагом по звуковому сигналу.
4			Передачи мяча на месте.
5			Передачи мяча в движении (в парах)
6			Техника ведения мяча на месте и в движении.
7			Догонялки с ведением мяча.
8			Броски со средней дистанции.
9			Штрафной бросок.
10			«Восьмерка» в движении.
11			Броски с дальней дистанции с добиванием.
12			Передачи в движении во встречных колоннах.
13			Игра в защите.
14			Варианты ловли и передачи мяча.
15			Ловля и передача мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника.
16			Варианты ведения мяча .
17			Ведение мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника.
18			Варианты броска мяча.
19			Броски мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника.
20			Действия против игрока без мяча(вырывание, выбивание).
21			Действия против игрока с мячом(перехват, накрывание).
22			Комбинация из освоенных элементов техники перемещений.
23			Комбинация из освоенных элементов техники владения мячом .
24			Индивидуальные тактические действия в нападении и защите.
25			Групповые тактические действия в нападении и защите

26			Командные тактические действия в нападении и защите.
27			Игра по упрощенным правилам стритбола.
28			Игра по правилам 5x5 при личной защите.
29			Игра по правилам при зонной защите.
30			Учебная игра.(три команды на площадке)
31			Учебная игра.(личная защита по всей площадке)
32			Взаимодействие двух игроков.
33			Тактические действия в нападении и защите.
34			Учебная игра.

Список литературы для учителя:

1. Физическая культура. Рабочие программы В.И. Ляха. 5-9 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций 2 изд.- М.: Просвещение. 2016.
2. Физическая культура. 5-9 классы учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ В.И. Лях.-3-е издание.-М. Просвещение, 2016.
3. Первое сентября <https://my.1sept.ru/>

Список литературы для обучающихся:

культура. 5-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ В.И. Лях.-3-е издание.-М.-Просвещение, 2016.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР

_____ Е.А. Подгузова

« ____ » _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО

руководитель ШМО

классных руководителей

_____ А.А. Болдырева

« ____ » _____ 20__ г.