**Принято**   **УТВЕРЖДЕНО**

**на заседании Педагогического совета приказом директора МОУ – СОШ № 8**

**протокол О.В.Шаблий**

***№\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. №\_\_\_\_\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.***

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ – СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №8 (именуемое в дальнейшем - Школа).

      1.2. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

             - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 03.03.2011 №19993) и изменения № 3 в санитарно–эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно– эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

         - Устава  Школы;

- Правил внутреннего трудового распорядка для работников Школы и иных локальных нормативных актов.

1.3. Режим занятий обучающихся Школы упорядочен в годовом календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.4. Временное изменение режима занятий обучающихся утверждается приказом директора Школы.

      1.5. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся Школы.

**2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием уроков, расписанием внеурочной деятельности, факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2-9, 11 классах – 34 учебных недели, 10 класс – 35 учебных недель.

Последняя учебная неделя учебного года для юношей 10-го класса используется для проведения учебных сборов (по 35-часовой программе) с целью обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях (приказы Министра обороны РФ №96, Минобрнауки РФ №134 от 24.02.2010г.). Обучение юношей начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в Школе осуществляются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в рамках предмета "Основы безопасности жизнедеятельности", для девушек 10-х классов используется для проведения организации социальной практики. Социальная практика, как внеурочная форма организации образовательной деятельности обучающихся, реализуется в форме социальных проектов, акций и других инициатив, имеющих социально значимую ценность, в том числе в пришкольном летнем оздоровительном лагере дневного пребывания.

2.4. Учебный год в 1-11 классах составляют учебные периоды – триместры. Продолжительность каждого триместра может составлять от 10 до 12 учебных недель в зависимости от календаря на текущий год. Триместры делятся на полутриместры. После каждого полутриместра следуют каникулы. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные дни каникул после каждого полутриместра.

2.5. В Школе с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1-4 классах;

- 6-ти дневная учебная неделя в 5-11 классах.

2.6. Учебные занятия в Школе организуются в две смены.

Начало уроков 1 смены – 8 часов15 минут.

Начало уроков 2 смены – 13 часов 10 минут.

Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

Продолжительность урока во 2-11 классах - не более 45 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

в сентябре и октябре уроки проводятся по 35 минут: 3 урока в день в традиционной форме, 4-ые уроки и один день в неделю 5-ый урок (за счет урока физкультуры) проводится в нетрадиционной форме в виде экскурсии, прогулок, игр и т.д.;

в ноябре и декабре ежедневно проводится 4 урока по 35 минут и один день в неделю 5-ый урок за счет урока физкультуры;

с января по май ежедневно проводится 4 урока по 40 минут и один день в неделю   
5-ый урок за счет урока физкультуры (п.10.10.СанПин 2.4.2.2821-10);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11-х классов — не более 8 уроков.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в 1-х классах составляет 21 час в неделю, во 2-4-х классах – 23 часа в неделю.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка для 5-х классов составляет 32 часа, 33 часа -в 6-х классах, 35 часов -в 7-х классах, 36 часов -в 8,9-классах, 37 часов – в 10,11-х классах.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и внеурочной деятельности.

Факультативные, элективные курсы, элективные учебные предметы, индивидуальные и групповые занятий организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.12.  В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках.

2.14. При проведении занятий по технологии, по иностранному языку и информатике на уровне основного общего образования, по физической культуре, по иностранному языку и информатике на уровне среднего общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне начального общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек и более.

2.15. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией Школы;

- удалять обучающихся из класса во время учебных занятий;

- оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

-  производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3-го уроков) – 20-30 минут.

2.18.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения и литерой.

2.19. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.21. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы с учётом мнения участников образовательных отношений.

**3. Режим занятий обучающихся во время организации внеурочной деятельности**

3.1. Организация  внеурочной деятельности в Школе регламентируется Положением о внеурочной деятельности, расписанием работы объединений дополнительного образования, утверждённых приказами директора.

3.2 Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группы продленного дня.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы Школы разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

**4. Режим двигательной активности обучающихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;

- организации подвижных игр на переменах;

- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельного посещения обучающимися занятий физической культурой в секциях и клубах, другое.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимися основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

**5. Режим проведения промежуточной аттестации**

5.1. Промежуточная аттестация  в переводных классах 2-8, 10 классах проводится в мае месяце текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и система оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующим локальным нормативным актом Школы.

С Положением ознакомлены:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Подпись | Ф.И.О. | Подпись |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |