

ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 1 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	200	Каша жидкая молочная овсяная	192,66
2	200	Чай с сахаром	26,10
3	40	Печенье	166,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	150	сок	79,16
ОБЕД			
1	200	Супл Крестьянский с крупой на бульоне	115,58
2	80	Бефстроганов из отварной говядины	167,50
3	150	Макаронны отварные	196,80
4	60	Огурец соленый	8,50
5	200	компот из с/фр	81,00
6	40	Хлеб ржаной	69,60
7	25	Хлеб пшеничный	59,50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	40	Хлеб пшеничный	94,40
2	150	Омлет запеченый	225,50
3	100	яблоко	44,40
4	200	чай с сахаром	26,10
Цена (руб.)			201,00

Директор ООО КШП Молыкова Н.Е.

Зам.директра по питанию Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 1 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	150	Каша жидкая молочная овсяная	144,50
2	150	Чай с сахаром	20,10
3	20	Печенье	83,15
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	100	сок	52,77
ОБЕД			
1	150	Супл Крестьянский с крупой на бульоне	86,68
2	60	Бефстроганов из отварной говядины	125,50
3	120	Макаронны отварные	157,40
4	30	Огурец соленый	4,25
5	150	компот из с/фр	60,80
6	35	Хлеб ржаной	59,85
6	20	Хлеб пшеничный	46,90
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	20	Хлеб пшеничный	46,90
2	130	Омлет запеченый	195,00
3	100	яблоко	44,40
4	150	чай с сахаром	20,10
Цена			187,00

Директор ООО КШП Молыкова Н.Е.

Зам.директра по питанию Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 2 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	200	каша Пшениая	274,00
2	200	какао с молоком	100,00
3	25/15	хлеб с сыром	112,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	150	кефир с сахаром	110,00
ОБЕД			
№			
1	200	Суп картофельный с рыбой (минтай)	138,10
2	60	икра кабачковая	12,80
3	180	Жаркое по Домашнему из курицы	203,00
4	200	напиток из шиповника	65,30
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	25	Хлеб пшеничный	59,20
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	150	запеканка творожная	301,00
2	30	молоко стуженное	98,40
3	200	чай с сахаром	26,10
4	100	яблоко	44,40
5	25	Хлеб пшеничный	59,00
	Цена (руб.)		201,00

Директор ООО КШП *Молькова Н.Е.*

Зам.директра по питанию *Князева С.М.*



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 2 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	150	каша Пшениая	206,30
2	150	какао напиток с молоком	75,30
3	20/10	хлеб с сыром	82,76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	100	кефир с сахаром	73,30
ОБЕД			
№			
1	150	Суп картофельный с рыбой (минтай)	103,60
2	30	икра кабачковая	6,40
3	150	Жаркое по Домашнему из курицы	169,00
4	150	напиток из шиповника	49,00
5	35	Хлеб ржаной	59,85
6	20	Хлеб пшеничный	46,90

Директор ООО КШП *Молькова Н.Е.*

Зам.директра по питанию *Князева С.М.*



№	Выход		Энергетическая ценность
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	130	запеканка творожная	261,00
2	20	молоко стуженное	65,30
3	100	яблоко	44,00
4	150	чай с сахаром	20,10
5	20	Хлеб пшеничный	46,90
	Цена		181,00

ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 3 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	200	каша Манная	174,00
2	200	кофейный напиток с молоком	86,00
3	25	хлеб пшеничный	59,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	100	фрукт по сезону	44,40
ОБЕД			
1	200	суп Гороховый на бульоне	110,96
2	80	суфле из отварной курицы	139,00
3	150	рагу из овощей	133,00
4	200	комлот из курати	66,00
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	25	Хлеб пшеничный	59,20
УСИПЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	80	котлета рыбная	91,40
2	150	пюре картофельное	139,00
3	25	хлеб пшеничный	59,00
4	200	чай с сахаром	26,00
5	40	вафли	167,00
Цена (руб.)			201,00

Директор ООО КШИП Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию Князева С.М.



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 3 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	150	каша Манная	130,70
2	150	кофейный напиток с молоком	64,50
3	20	хлеб пшеничный	46,90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	100	фрукт по сезону	44,40
ОБЕД			
1	150	суп Гороховый на бульоне	83,20
2	60	суфле из отварной курицы	104,00
3	120	рагу из овощей	106,37
4	150	комлот из курати	50,20
5	35	Хлеб ржаной	59,85
6	20	Хлеб пшеничный	46,90
УСИПЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	60	котлета рыбная	68,60
2	120	пюре картофельное	111,50
3	20	хлеб пшеничный	46,90
4	150	чай с сахаром	20,10
5	20	вафли	84,00
Цена			181,00

Директор ООО КШИП Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию Князева С.М.



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 4 день сад

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	200	каша Рисовая	184,50
2	200	какао с молоком	100,00
3	25/15	хлеб с сыром	113,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	150	сок	79,00
ОБЕД			
№		Борщ с капустой картофелем со сметаной	110,38
1	200	сметаной	
2	75	курица тушеная с морковью	94,80
3	150	макароньы отварные	196,80
4	200	компот из с/фр	81,00
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	25	хлеб пшеничный	59,50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	150	пудинг из творога с яблоком	250,00
2	30	соус шоколадный	69,89
3	200	чай с сахаром	26,10
4	40	печенье	166,00
5	25	хлеб пшеничный	59,50
	Цена (руб.)		201,00

Директор ООО КШП Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию Князева С.М.



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 4 день ясли

№	Выход		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	150	каша Рисовая	138,40
2	150	какао с молоком	75,30
3	20/10	хлеб с сыром	82,76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	100	сок	52,77
ОБЕД			
№		Борщ с капустой картофелем со сметаной	82,77
1	150	сметаной	
2	60	курица тушеная с морковью	75,85
3	120	макароньы отварные	157,40
4	150	компот из с/фр	60,80
5	35	Хлеб ржаной	59,85
6	20	Хлеб пшеничный	46,90
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	120	пудинг из творога с яблоком	200,00
2	30	соус шоколадный	69,89
3	150	чай с сахаром	20,10
4	20	печенье	83,15
5	20	хлеб пшеничный	46,90
	Цена		181,00

Директор ООО КШП Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 5 день сад

№	Выход	Энергетическая Ценность ккал
ЗАВТРАК		
1	200	187,30
2	200	86,00
3	25	59,50
4	40	167,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1	150	127,00
ОБЕД		
1	200	100,00
2	80	139,00
3	150	139,00
4	60	8,50
5	200	75,80
6	40	69,60
7	25	59,50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	1 шт	56,00
2	60	31,00
3	25	59,50
4	60	185,00
5	200	26,10
Цена (руб.)		201,00

Директор ООО КШП **Молькова Н.Е.**

Зам.директра по питанию **Князева С.М.**



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 5 день ясли

№	Выход	Энергетическая я Ценность ккал
ЗАВТРАК		
1	150	140,00
2	150	64,50
3	20	46,90
4	20	83,50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1	100	85,00
ОБЕД		
1	150	84,30
2	60	104,00
3	120	111,20
4	30	4,25
5	150	56,90
6	35	59,85
7	20	46,90
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	1 шт	56,00
2	30	15,60
3	20	46,90
4	60	185,00
5	150	20,10
Цена		181,00

Директор ООО КШП **Молькова Н.Е.**

Зам.директра по питанию **Князева С.М.**



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 6 день сад

№	Выход		Энергетичес
ЗАВТРАК			
1	200	Каша манная	174,20
2	200	Чай с сахаром	26,10
3	40	Печенье	166,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	150	сок	79,16
ОБЕД			
1	200	Супл картофельный с фасолью	128,00
2	180	Плов с отварным мясом	313,00
3	60	Огурец соленый	8,50
4	200	компот из с/фр	81,00
5	40	Хлеб ржаной	69,60
6	30	Хлеб пшеничный	71,00
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	150	макаронны запеченые с сыром	207,00
2	30	Хлеб пшеничный	71,00
3	200	Чай с сахаром с молоком	50,90
4	100	яблоко	44,40
Цена (руб.)			201,00

Директор ООО КШП  Молькова Н.Е.

Зам. Директра по питанию  Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 6 день ясли

№	Выход		Энергетиче
ЗАВТРАК			
1	150	Каша манная	130,70
2	150	Чай с сахаром	20,10
3	20	Печенье	83,15
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	100	Сок	52,77
ОБЕД			
1	150	Супл картофельный с фасолью	94,50
2	150	Плов с отварным мясом	261,20
3	30	Огурец соленый	4,25
4	150	компот из с/фр	60,80
5	35	Хлеб ржаной	59,85
6	20	Хлеб пшеничный	46,90
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	130	макаронны запеченые с сыром	180,05
2	20	Хлеб пшеничный	46,90
3	150	Чай с сахаром с молоком	38,20
4	100	яблоко	44,40
Цена (руб.)			181,00

Директор ООО КШП  Молькова Н.Е.

Зам. Директра по питанию  Князева С.М.



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 7 день сад

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	200 Каша Дружба	168,90
2	200 кофейный напиток с молоком	88,00
3	25/15 хлеб с сыром	112,60
1	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100 фрукт по сезону	44,40
ОБЕД		
№		
1	200 Суп из овощей со сметаной	69,68
2	60 салат из отварной свеклы	46,50
3	75 шницель куриный	126,40
4	150 каша гречневая рассыпчатая	233,70
5	200 напиток из шиповника	65,30
6	40 Хлеб ржаной	69,60
7	25 Хлеб пшеничный	59,50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	150 запеканка из творога с морковью	249,50
2	30 соус из курати	72,24
3	200 Чай с сахаром	26,10
4	40 вафли	167,00
5	25 Хлеб пшеничный	59,50
	Цена	201,00

Директор ООО КШП

Молькова Н.Е.

Зам. директора по питанию

Князева С.М.



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 7 день ясли

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	150 Каша Дружба	126,70
2	150 кофейный напиток с молоком	64,50
3	20/10 хлеб с сыром	82,70
1	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	100 фрукт по сезону	44,40
ОБЕД		
№		
1	150 Суп из овощей со сметаной	52,24
2	30 салат из отварной свеклы	22,80
3	60 шницель куриный	101,00
4	120 каша гречневая рассыпчатая	187,00
5	150 напиток из шиповника	49,00
6	35 Хлеб ржаной	59,85
7	20 Хлеб пшеничный	46,90
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	130 запеканка из творога с морковью	216,20
2	30 соус из курати	72,24
2	150 Чай с сахаром	20,10
4	20 вафли	83,40
	Цена	181,00

Директор ООО КШП

Молькова Н.Е.

Зам. директора по питанию

Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 8 день сад

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	200	Каша жидкая молочная овсяная
		192,66
2	200	какао с молоком
		100,00
3	40	Печенье
		166,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1	150	кефир с сахаром
		110,00
ОБЕД		
№		
1	200	Рассольник Ленинградский
		147,28
2	180	Голубцы ленивые с мясом курицы
		124,80
3	30	соус красный основной
		35,70
4	200	компот из изюма
		75,80
5	40	Хлеб ржаной
		69,60
6	25	Хлеб пшеничный
		59,50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	80	Суфле рыбное
		121,90
2	150	пюре картофельное
		139,40
3	25	Хлеб пшеничный
		59,50
4	200	Чай с сахаром
		26,10
	Цена	201,00

Директор ООО КШП

Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию

Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 8 день ясли

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	150	Каша жидкая молочная овсяная
		144,50
2	150	какао напиток с молоком
		75,30
3	20	Печенье
		83,15
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1	100	кефир с сахаром
		73,30
ОБЕД		
№		
1	150	Рассольник Ленинградский
		94,14
2	150	Голубцы ленивые с мясом курицы
		104,00
3	20	соус красный основной
		23,80
4	150	компот из изюма
		56,90
5	35	Хлеб ржаной
		59,85
6	25	Хлеб пшеничный
		59,50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	60	Суфле рыбное
		61,40
2	120	пюре картофельное
		111,50
3	25	Хлеб пшеничный
		59,50
4	150	Чай с сахаром
		20,10
	Цена	181,00

Директор ООО КШП

Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию

Князева С.М.



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 9 день сад

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	200	187,30
2	200	88,00
3	25/15	112,80
1	100	44,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
1	250/10	102,31
2	75	126,40
3	60	12,80
4	150	203,50
5	200	66,00
6	40	69,60
7	25	59,50
УСИПЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	150	301,00
2	30	98,40
3	200	26,10
4	40	166,80
5	25	59,50
	Цена (руб.)	201,00

Директор ООО КШП Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию



ООО «Комбинат школьного питания»

Меню на 9 день ясли

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	150	140,50
2	150	64,50
3	20/10	82,78
1	100	44,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
1	150/5	75,04
2	60	101,00
3	30	8,40
4	120	162,60
5	150	50,20
6	35	59,85
7	20	46,90
УСИПЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	130	261,00
2	30	98,40
4	150	20,10
4	20	83,40
	Цена	181,00

Директор ООО КШП Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 10 день сад

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	200	Каша пшениая
2	200	какао с молоком
3	25	Хлеб пшеничный
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	150	йогурт
ОБЕД		
№		суп Картофельный с макаронными изделиями
1	200	89,76
2	80	Котлета рыбная любительская
3	150	пюре картофельное
4	60	огурец соленый
5	200	компот из с/фр
6	40	Хлеб ржаной
7	25	Хлеб пшеничный
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	60	салат Винегрет
2	25	Хлеб пшеничный
3	60	булка Ванильная
4	200	чай с сахаром
	Цена	201,00

Директор ООО КШП

Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию

Князева С.М.



ООО «Комбинат Школьного Питания»

Меню на 10 день ясли

№	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
1	150	Каша пшениая
2	150	какао с молоком
3	20	Хлеб пшеничный
1		ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	100	йогурт
ОБЕД		
№		суп Картофельный с макаронными изделиями
1	150	89,70
2	60	Котлета рыбная любительская
3	120	пюре картофельное
4	30	огурец соленый
5	150	компот из с/фр
6	35	Хлеб ржаной
7	20	Хлеб пшеничный
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
1	30	салат Винегрет
2	20	Хлеб пшеничный
3	60	булка Ванильная
4	150	чай с сахаром
	Цена	181,00

Директор ООО КШП

Молькова Н.Е.

Зам.директра по питанию

Князева С.М.

