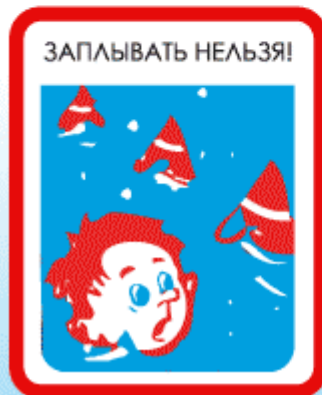
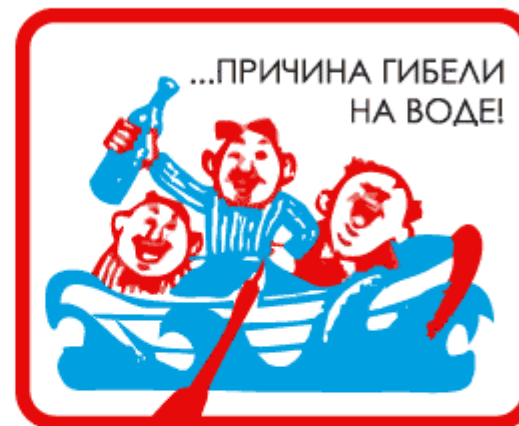


# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



создано на основе серии этикеток к спичечным коробкам "Будьте осторожны!" (1977 г.)

## Если вы провалились в полынью



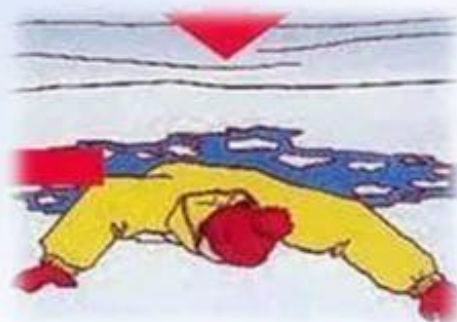
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползть на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыни**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилью**





# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

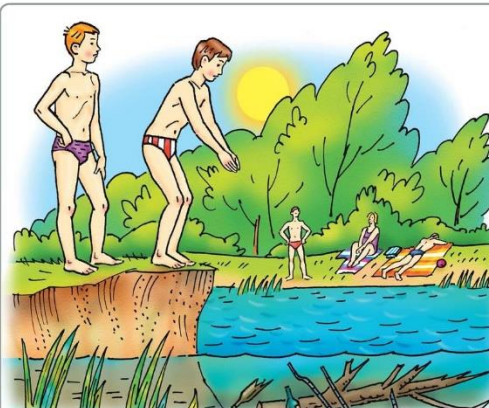
## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



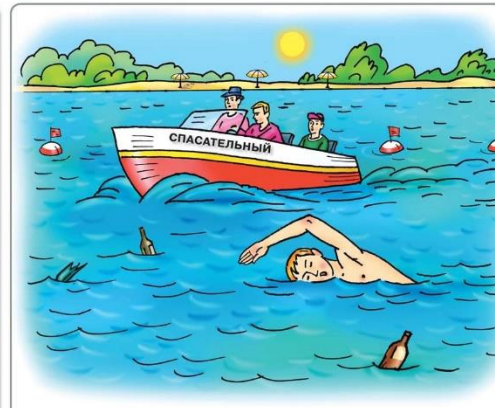
Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!

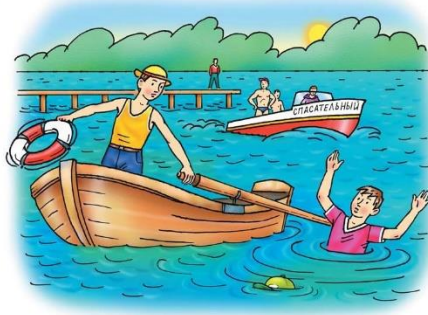


Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

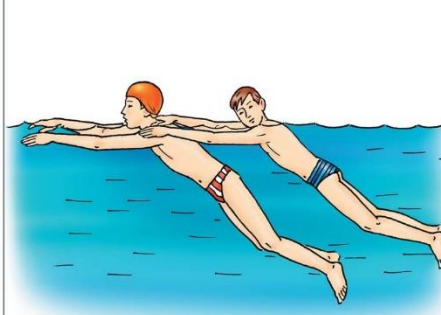
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



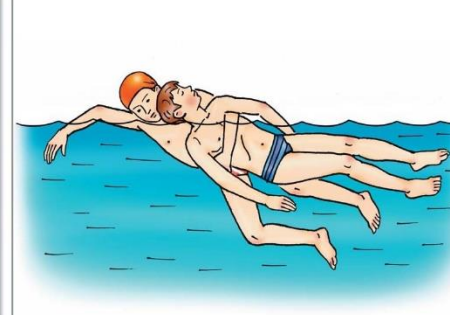
Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Избегайте игр в тех местах, откуда можно упасть в воду.



Самодельные устройства для плавания - ОПАСНЫ!  
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Будьте осторожны!  
Избегайте мест купания с илистым и заросшим водорослями дном!



Купаться и нырять можно только в специально отведенных местах или под присмотром взрослых! Всегда помните - неизвестно, что может оказаться на дне!



Внимание!  
Заплывать за буйки ОПАСНО:  
можно попасть под катер или лодку!



Помните! Сильное течение может привести к гибели! Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу!



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перека- тывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не заплывай далеко,  
особенно за буи,  
потому что можно  
не рассчитать свои силы.



Не используй  
для плавания  
не предназначенные для  
этого средства (доски,  
бревна, камеры от  
автомобильных шин и др.)



Нырять  
можно лишь там,  
где есть для этого  
достаточная глубина,  
прозрачная вода, ровное дно.



Не купайся в  
плохую погоду, при  
сильном ветре,  
больших волнах.



Перед тем,  
как прыгать в воду,  
убедись в безопасности дна  
и достаточной глубине водоёма



Не играй и  
не стой там  
где можно  
упасть в воду.



**НЕ КУПАЙСЯ  
БЕЗ ВЗРОСЛЫХ!**



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть поляны, трещины или лунки!



Вниматель! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Вниматель! Если под ногами затвердел снег и появились трещины, не пугайтесь, и не бегите от опасности!  
Плотно ступайте на лед и переставляйтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разорванного перехода!

## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только потом об улове!



Порядитесь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров. Держите рядом с лунной доской или большую ветку.



Осторожно! Лед между островами и плесами опасен всегда!  
Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клва там не было.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!  
Порядитесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оторвавшуюся лядуну. Она может не выдержать всей вес и перевернуться!

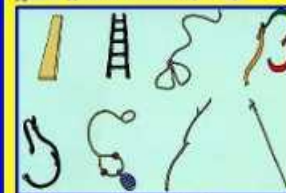
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!  
Наполните на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, но крайне осторожно.  
Грузовые автомобильные спасательные рукава. Делайте спасательный предмет к пострадавшему 2-4 метра.



Спасательные предметы:  
доска  
веревка с карабинами на концах  
кавалерийские шпорец  
кавалерийские ремни  
канаты, лестничные канаты  
большая ветка  
бечор



Дайте пострадавшему часть своей одежды.  
Разведите костер и обогрейте пострадавшего.  
Вызовите спасательный или "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



Выбирайтесь на гробы, санки, чехолы, ступени и санки, вылезайте с ледяной лядуны и спасайтесь с помощью спасательных рукавов.  
Бегом спускайтесь к ближайшему населенному пункту.  
Вызовите спасательный или "СКОРУЮ".



Не допускайте обморожения и переохлаждения.  
Пострадавшего обогревайте, высушивайте его и укутайте.  
Пострадавшего обогревайте, высушивайте его и укутайте.  
Пострадавшего обогревайте, высушивайте его и укутайте.  
Пострадавшего обогревайте, высушивайте его и укутайте.

### БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. Верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароконной подводы с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.